

さあ、ここからが本当の勝負だ！



前半43分に同点となるゴールを決めたブルーノ・カスタンニエイラ
(写真=岡田浩弥)

4月19日(金)に行われた2013Sリーグ第9節(ジュロニースト・スタジアム)は、一瞬で惜しくも敗れました。首位Tampinesを迎えた一戦は、お互いの意地と意地がぶつかり合う激しい試合となりました。ホーム、アルビレックス新潟シンガポールにも惜しいチャンスがいくつもあったものの、1得点止まり。逆にセットプレー2発でゴールを奪われ、敗戦を喫しました。開幕5連勝の後、2敗2分と足踏み状態。今こそ、皆さんのご声援が必要です！

60人を超えるアルビレックスサッカースクール、チアダンススクールの子どもたちが熱い声援を送る中で首位決戦。準備万端で臨んだ試合でしたが、ここまでリーグ戦無敗で勝ち進んできたTampinesを前に「力」で押し切られてしまいました。試合は前半から激しいぶつかり合い。アルビSが中盤で丁寧なボールをつないで攻撃のチャンスを窺えば、Tampinesは強力なFWをめぐけてのロングボール。効率的にゴールを目指してきます。試合が動いたのは前半39分。相手CKからファーサイドで折り返され、中央で詰められます。一方のアルビSも前半43分にFW坂本の切れ味鋭い完璧なスルーパスから、FWブルーノが左足でダイレクトシュート。いい時間帯に同点に追いつきます。後半に入っても一進一退の攻防が繰り返されますが、一瞬のスキを突かれてセットプレーから失点。そのまま試合が終了し、今季2敗目を喫しました。

4試合、勝ち星から見放されていますが、選手たちのポテンシャルに疑いの余地はありません。今こそ、皆さんの熱いご声援でのサポートをお願いします！

ア ル ビ 新 聞

Albirex Niigata FC
Singapore
21 Jurong East St 31
#04-04 Jurong East
Sports Complex
Singapore 609517

URL
<http://albirex.com.sg/>

Tel : +65 6334 0511
Fax : +65 6334 0510



公式戦 スケジュール

S. LEAGUE

5月7日(火)
vs Harimau Muda
19:30 @Jurong East

5月10日(金)
vs Warriors
19:30 @Jalan Besar

5月17日(金)
vs Home United
19:30 @Jalan Besar

5月23日(木)
vs Hougang
19:30 @Jurong East



<http://www.facebook.com/ANFCS>



http://twitter.com/ALB_S_FC

ママチア、はじめます。

ついに、待望の「ママチア」が開講決定！チアダンスの動きをベースにエクササイズを行うという目的で、身体作りをしながらポンポンを持つてダンスにもチャレンジします。そもそもチアに欠かせない「大声を出す」ことは、体にとっても非常に有効。大声を出すと横隔膜の上下運動が激しく促進され、それに伴って胃や腸、さらに肝臓などの内臓にマッサージ効果が起こり動きも血行もよくなり、体もぐつと温まります。同時に肺も使うので大胸筋や肋間筋などの呼吸筋もよく働き、体温も高まっていきます。もちろん、日頃のストレス解消にもバッチリ！

【無料体験レッスン】

◆日時：5月8日(火) 13:00~14:00

◆会場：Dance On Us (オーチャード)

◆お問い合わせ：cheer@albirex.com.sg

6334 0511 (担当・長澤)

そして、オヤジレックス。

アルビスクール保護者を中心に設立されたオヤジレックス。今年からオヤジリーグに参加決定！とは言え参加不参加自由のゆるーい感じのグループです。ので、お気軽にご登録ください。初心者大歓迎ですので南国生活のストレス発散にいかが？



【問】 school@albirex.com.sg



博士にクエスチョン

無回転フリーキックってなあに？

Vol.4

今月のクエスチョンは「無回転フリーキック」じゃ！

5月10日に行われたWorriors戦でアルビスの鈴木慎吾選手が見せたスーパープレイじゃな。日本代表の本田圭佑選手がワールドカップのデンマーク戦で見たアレじゃ。実は、テクノロジーの進化が生んだ、現代サッカーだからできるプレーなんじゃ。インフロントキックのちよつと上の部分、足首に近い所でボールの真ん中を押し出すようにして強く蹴り出す感じじゃな。蹴るときになるべく長い時間ボールに触っている感じで……ちよつと言葉で伝えるのは難しいのお……。とにかく、蹴る方もどんな変化をするかわからないシュートがゴールに向かっていくんじゃ。

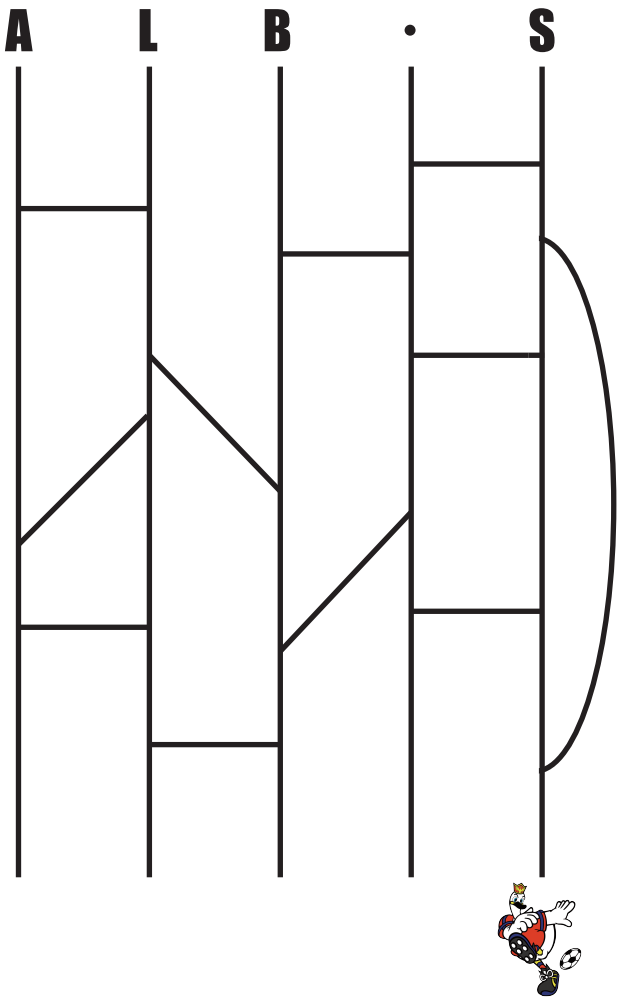
一昔前の皮が厚くて重いボールではできないプレーだったんじゃ。博士がプレーしていたころには考えもなかったキックじゃったのお……。

無回転フリーキックにはある程度の筋力が必要なので、くれぐれも練習しすぎてケガなどしないように！



あみだくじ
ぱぱとままとあそんでね

U-8



いつでも…

\$\$29!!

大好評！10周年記念Tシャツ！4月はピンク！

10th Anniversary T-Shirts
Size M... Sold Out!!



April

アパレルスポンサーのgol.さんの協力で企画された「10ヶ月連続10周年記念Tシャツ」。4月と言えば「桜」…、というわけで、これまでのアルビスの歴史を覆すピンク！早くもMサイズが完売となり、残すはSサイズとLサイズの数枚のみ。バックプリントも女性にピッタリのデザインです。ピンクの似合うイケてる男子の皆さんからのご注文もお待ちしております！

保護者の皆様へ

いつもアルビレックス新潟シンガポールサッカースクール、チアダンススクールをご愛顧いただきましてありがとうございます。Sリーグの試合でたくさんの子どもたちから熱いご声援をいただきました。とても励みになっています。心より感謝申し上げます。

さて、熱いと言えば。日本の気候はなかなか安定せず、最近首都圏にほど近い一部の地域で降雪があったようです。日本を離れてかれこれ6年になりますが、桜が散った後の降雪というのはそれまで記憶にありません。理由は諸説あるようですが、本格的な新緑の季節を待ちたいところでは。

一方、シンガポールの気候は一年中安定…、というか、一年中とにかく暑いです。特に室内の超強力なエアコンとの温度差は相当なもので、気をつけないと簡単に風邪をひいてしまいます。特にこれからシーズン、4月～6月上旬にかけてが一年で最も暑い季節となりますので、お子様の体調管理に十分ご注意ください。

ところで、日本には四季がありますが、シンガポール人の皆さんによると、シンガポールには「六季」あるとのこと。聞けば、「ホット、ホッター、ホットテスト…」だそうです…。

(アルビ新聞編集長・是永大輔)